

Céleri doux

Noms latins : Apium graveolens var dulce

Noms français synonymes : Ache des marais, Ache odorante, Plante de lune

Noms anglais : Celery

- Régler ses hormones et faciliter ses menstruations.
- Pour faire du bien à son foie : le drainer et le renforcer en même temps !
- Le Céleri aide à déstresser tous ceux qui ont des responsabilités importantes : une goutte sur les épaules... en massage doux.

La plante, ses légendes et sa botanique :

Le Céleri sait relever un grand défi : même quand il pousse dans des marais salants, il maintient un milieu interne... fait jusqu'à 95% d'eau. Cette ombellifère est le frère quasi jumeau de la Livèche. Leurs feuillages sont quasi identiques. Il fait des feuilles plates et larges jouent aux fractales, se divisant par trois, puis par trois etc. Sur les bords de ses feuilles par trois, la frange en dentelle marque un aspect délicat qui pourrait manquer à ses feuilles sinon plutôt masculines et toutes faites de présence. Il se décore quand-même agréablement en nous offrant des fleurs en ombelles de fleurs blanches toutes petites, toutes menues qui plaisent d'ailleurs beaucoup aux abeilles.

Il pousse sur un cycle de deux ans (bisannuel), passant la première année à prendre des forces, tout comme il renforce un foie avant de travailler dessus (de le drainer). C'est une plante et une huile de patience qu'il vaut la peine de prendre sur un terme plutôt long. D'ailleurs son nom est amusant sur ce point : on croirait volontiers à une provenance latine : Celer qui signifie Rapide. Mais il n'en est rien : en grec, Selinon signifie Persil. Là est son origine. Son nom latin vient lui du celte, langue dans laquelle Apium veut dire Eau... comme la quantité d'eau qu'il est capable de stocker malgré des conditions de pousse pour le moins contradictoires à cette propriété qu'est la sienne.



Propriétés énergétiques :

Confère de la souplesse dans sa prise de décisions.
Rend moins dramatique le fait d'avoir des responsabilités.
Allège la notion de pouvoir, de devoir et de contrôle.
Diminue la nécessité irrésistible que le succès passe par le succès matériel.
Mieux comprendre la paternité.



Chémotype standard :

Monoterpènes (d-limonène 35-80%, myrcène, beta-pinène)
Sesquiterpènes (alpha- et beta-sélinènes 10-35%, beta-caryophyllène)
Alcools monoterpéniques (p-menth-8(9)-en-1,2-diol et isomères)
Phtalides 5-20% (3n-butyl-phtalide, 4, 5-dihydro-3-butylphtalide, dihydrologustilide, sédanolide)
Cétones monoterpéniques (carvone 10%) Cette cétone est non-toxique.
Furanocoumarines : parfois bergaptène

Contre-indications et limitations d'emploi :

Photosensibilisant (parfois selon les lots)

Aucune autre contre-indication à dosage physiologique.

Parfois quelques réactions de détoxification.

Tenir hors de portée des enfants.

Enfants, femmes enceintes : aucune autre contre-indication à dosage physiologique.

1

Chakras : 3, 7, 2

Doshas : Augmente la facilité
d'intégrer son énergie Pitta
Diminue la rétention de

Kapha

Diminue Vata

Éléments : Feu

¹ Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.