

Basilic saint ou Tulsi

Noms latins : Ocimum sanctum, Ocimum tenuiflorum

Noms français synonymes : Basilic saint, Basilic sacré, Tulsi, Basilic tulsi

Noms anglais : Tulsi, Holy Basil, Sacred Basil

- Pour donner du punch, la pêche, la patate, bref stimuler l'énergie si celle-ci est en déplétion, notamment quand une grippe commence par fatigue.
- Le Basilic fait avec nous-mêmes ce que nous avons déjà de la peine à faire à l'extérieur : nous rendre une bonne image de soi.
- Qui a oublié les bénéfices et bienfaits d'un bon ego ? Le Basilic nous rappelle qu'il a des faces lumineuses.

La plante, ses légendes et sa botanique :

Cette section comprenant la description botanique et les légendes est commune aux deux Basilics.

Tant d'entre nous qui lisons cette page avons un Basilic sur le rebord de fenêtre ou dans le jardin et nous en mangeons fréquemment en salade, sur des pâtes etc. que décrire la plante serait un peu insultant. Peut-être peut-on juste s'encourager à regarder cette feuille qui trône dans l'assiette (hop, juste l'essuyer un peu, voilà qui est fait) et s'apercevoir que ses feuilles ont, sur le dessus comme le dessous, de petites vésicules. Retournons-la car c'est vrai qu'on les voit mieux dessous. Ce sont elles qui sont remplies d'huile essentielle et qui lui donnent tant de goût quand on mord dedans alors que quand on la lèche doucement, elle est bien moins goûteuse.

Le Basilic est un petit roi trônant de la famille des lamiacées (Lavande, Menthe, Romarin etc.), toutes ces plantes qui finissent pour la plupart d'entre eux dans notre assiette ou dans nos armoires sous forme de fioles d'huile essentielle.

C'est une petite plante, mais elle a bonne opinion d'elle-même. Son nom lui vient du grec « basilikon » qui veut dire « royal ». La racine grecque de son nom scientifique est « ocis », ce qui signifie « rapide, prompt » car il pousse vraiment vite. Si les conditions lui sont favorables. « Tulsi » (son nom hindou) veut dire incomparable. Avec ça, on a tout compris de lui.

Son torse bombé (regardez comme ses feuilles sont bombées quand il va bien !) n'empêche pas sa fragilité toutefois. Trop ou pas assez de soleil et ça va mal. Trop ou pas assez d'eau et ça va mal. Et ce que fait le Basilic, il ne le fait pas à moitié, comme un Lion. D'ailleurs quand il commence à dépérir un peu, il meurt même franchement pas mal du tout. Par contre quand il va bien, qu'est-ce qu'il peut pousser vite !

Les mythologies l'entourant ne sont en général pas des emblèmes de douceur et son image se rattache toujours à la force, au pouvoir. « Basilik », bien avant d'être une petite plante était un dragon dont le seul regard causait la mort. Non il ne fait pas les choses à moitié. On le met sur le torse des morts pour les aider à trouver le chemin. (Il y a bien d'autres plantes ici dont l'on peut se mettre une goutte d'huile essentielle pour trouver notre chemin de notre vivant... Ca pourrait être d'autant plus intéressant.) D'ailleurs (est-ce rassurant ?), on en met en Inde volontiers un brin sur le torse pour faire une bonne sieste.

Sans doute pas beaucoup plus rassurante est la tradition de mettre les têtes des décapités dans des pots pour y faire pousser du Basilic. Des pots de Basilic d'un emploi plus romanesque sont ceux des Siciliennes qui les ôtaient du rebord de leur fenêtre pour dire à leur fiancé que la voie était libre.

L'Inde, d'où viennent les huiles Gedane, le rattache à Vishnu et à Krishna. L'amante de Krishna, Tulsi fut transformée en Basilic. Homère et les Grecs écrivirent des mythologies « européennes » très inspirées de celles du sous-continent indien avec les demi-dieux qui se font tout le temps transformer en plantes par les dieux quand ils sont courroucés, jaloux etc. Et les dieux doivent toujours être quelque part entre les feuilles de cette plante dont les Indiens font des colliers de protection divine.



Propriétés énergétiques :

Rend incomparable (dans le regard d'autrui et dans le sien propre).
Instille une confiance forte.
Stimule pour être plus actif et plus tonique.
Aide à se souvenir que l'on a un ego.
C'est un ego-booster !
Amène à la rencontre de soi-même.
Fait reprendre contact avec ses capacités et sa puissance.
Aide à reprendre contact avec ses instincts et ses plaisirs.
Nous donne une meilleure image de nous-mêmes.
Protège. (Rehausse l'ego, donne confiance, augmente la puissance... la protection est vers l'intérieur conséquence de la puissance que l'on dégage vers l'extérieur.)
Diminue la tendance à se sacrifier pour autrui.



Chémotype standard :

Phénols (chavicol 2-10% (jusqu'à 75%), eugénole 40%)
Sesquiterpènes (beta-caryophyllène 20-30%, beta-élémane 5-10%, alpha- et beta-sélinènes ~5% chacun)
Cétones : aucune
Furanocoumarines : aucune

Contre-indications et limitations d'emploi :

Légèrement à moyennement dermocaustique.
Tenir hors de portée des enfants.
Enfants, femmes enceintes : pas de contre-indication à dosage physiologique

1

Chakras : 1, 4, (6)
Doshas : Stimule le bon ego de Pitta
Enracine Kapha
Enlève toute appréhension
Vata
Eléments : Feu

¹ Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.