

Basilic exotique à méthyl-chavicol

Noms latins : Ocimum basilicum var
basilicum methylchavicoliferum

Noms français synonymes : Basilic tropical,
Basilic indien, Basilic à méthylchavicol,
Pistou à méthylchavicol

Noms anglais : Exotic Basil, Indian Basil,
Tropical Basil

- Angoisses et timidité avec plexus solaire noué : adieu ! Voici venir le Basilic.
- Pour couper le hoquet : une goutte sur le dos de la main et la lécher. Ça évite de devoir prendre rendez-vous chez l'ostéopathe après avoir raté l'exercice de boire un verre à l'envers.
- Se souvenir de sa force pour moins se sacrifier à autrui. Une goutte sur le plexus solaire tous les jours pendant un mois et humer la fiole (ou s'en mettre une goutte sur le poignet pour le humer) à chaque fois qu'on s'aperçoit qu'on se laisse aller à cette dynamique défavorable.

La plante, ses légendes et sa botanique :

Cette section comprenant la description botanique et les légendes est commune aux deux Basilics.

Tant d'entre nous qui lisons cette page avons un Basilic sur le rebord de fenêtre ou dans le jardin et nous en mangeons fréquemment en salade, sur des pâtes etc. que décrire la plante serait un peu insultant. Peut-être peut-on juste s'encourager à regarder cette feuille qui trône dans l'assiette (hop, juste l'essuyer un peu, voilà qui est fait) et s'apercevoir que ses feuilles ont, sur le dessus comme le dessous, de petites vésicules. Retournons-la car c'est vrai qu'on les voit mieux dessous. Ce sont elles qui sont remplies d'huile essentielle et qui lui donnent tant de goût quand on mord dedans alors que quand on la lèche doucement, elle est bien moins goûteuse.

Le Basilic est un petit roi trônant de la famille des lamiacées (Lavande, Menthe, Romarin etc.), toutes ces plantes qui finissent pour la plupart d'entre eux dans notre assiette ou dans nos armoires sous forme de fioles d'huile essentielle.

C'est une petite plante, mais elle a bonne opinion d'elle-même. Son nom lui vient du grec « basilikon » qui veut dire « royal ». La racine grecque de son nom scientifique est « ocis », ce qui signifie « rapide, prompt » car il pousse vraiment vite si les conditions lui sont favorables. « Tulsi » (son nom hindou) veut dire incomparable. Avec ça, on a tout compris de lui.

Son torse bombé (regardez comme ses feuilles sont bombées quand il va bien !) n'empêche pas sa fragilité toutefois. Trop ou pas assez de soleil et ça va mal. Trop ou pas assez d'eau et ça va mal. Et ce que fait le Basilic, il ne le fait pas à moitié, comme un Lion. D'ailleurs quand il commence à dépérir un peu, il meurt même franchement pas mal du tout. Par contre quand il va bien, qu'est-ce qu'il peut pousser vite !

Les mythologies l'entourant ne sont en général pas des emblèmes de douceur et son image se rattache toujours à la force, au pouvoir. « Basilik », bien avant d'être une petite plante était un dragon dont le seul regard causait la mort. Non il ne fait pas les choses à moitié. On le met sur le torse des morts pour les aider à trouver le chemin. (Il y a bien d'autres plantes ici dont l'on peut se mettre une goutte d'huile essentielle pour trouver notre chemin de notre vivant... Ca pourrait être d'autant plus intéressant.) D'ailleurs (est-ce rassurant ?), on en met en Inde volontiers un brin sur le torse pour faire une bonne sieste.

Sans doute pas beaucoup plus rassurante est la tradition de mettre les têtes des décapités dans des pots pour y faire pousser du Basilic. Des pots de Basilic d'un emploi plus romanesque sont ceux des Siciliennes qui les ôtaient du rebord de leur fenêtre pour dire à leur fiancé que la voie était libre.

L'Inde, d'où viennent les huiles Gedane, le rattache à Vishnu et à Krishna. L'amante de Krishna, Tulsi fut transformée en Basilic. Homère et les Grecs écrivirent des mythologies « européennes » très inspirées de celles du sous-continent indien avec les demi-dieux qui se font tout le temps transformer en plantes par les dieux quand ils sont courroucés, jaloux etc. Et les dieux doivent toujours être quelque part entre les feuilles de cette plante dont les Indiens font des colliers de protection divine.



Propriétés énergétiques :

Diminue les angoisses.
Aide à remettre de l'ordre dans ses priorités.
Stimule pour être plus actif et plus tonique.
Aide à se souvenir que l'on a un ego.
C'est un ego-booster !
Amène à la rencontre de soi-même.
Fait reprendre contact avec ses capacités et sa puissance.
Aide à reprendre contact avec ses instincts et ses plaisirs.
Nous donne une meilleure image de nous-mêmes.
Diminue la tendance à se sacrifier pour autrui.

Chémotype standard :



Phénol-méthyl-éthers (méthyl-chavicol 30-90%, méthyl-eugénole 0,5-2%)
Alcools monoterpéniques (linalol 0,5-15% (jusqu'à 40%), citronellol, fenchol)
Cétones : aucune
Furanocoumarines : aucune

Contre-indications et limitations d'emploi :

Prudence chez les diabétiques.
Légèrement dermocaustique chez les sujets à peau sensible ou chez certaines personnes en particulier.
Pas d'autre contre-indication à dosage physiologique.
Tenir hors de portée des enfants.
Enfants, femmes enceintes : aucune contre-indication à dosage physiologique.

1

Chakras : 3, 4, (1)
Doshas : Stimule l'ego de Pitta
Enracine Kapha
Enlève toute appréhension
Vata
Eléments : Feu

¹ Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.