

# Aneth odorant

Noms latins : Anethum graveolens

Noms français synonymes : Fenouil bâtard

Noms anglais : Dill

- L'Aneth développe la vision subtile
- Aide à se revigorer lors de surmenage et fatigue : une goutte sur le plexus solaire
- L'Aneth rend plus alerte : une goutte sur le front
- Pour déloger les microbes cachés dans des mucus (assiste alors une autre huile essentielle anti-infectieuse)

## La plante, ses légendes et sa botanique :

L'Aneth est une ombellifère (famille de la Carotte, du Fenouil, du Cumin etc) qui aime le soleil. Il a des fleurs (et un caractère !) de la même couleur que cet astre d'ailleurs. Son feuillage, c'est de l'air et du mouvement, c'est de la dentelle et de la légèreté. Y passer la main, c'est recevoir des caresses dignes des mains les plus délicates. S'il montre tant de légèreté dans ses feuilles (qui d'ailleurs se brisent facilement) et offre un tel contraste de caractère avec son huile essentielle, c'est qu'il vibre très bien avec ceux qui sont fragiles et ne se l'avouent pas forcément.

Si l'on sait qu'il s'occupe de l'être après une grande fatigue, c'est intéressant de savoir qu'on n'est sans doute pas les premiers à s'en rendre compte. Son nom anglais (« dill » de l'ancien anglo-saxon « dylle ») vient en effet du norvégien « dilla » qui veut dire « bercer ». Bien avant cela, on en retrouve déjà une description complète dans le Papyrus d'Ebers datant de 1'500 ans avant notre ère, dans la tombe d'Amenothep II alors que ce pays de pharaons l'a employé médicalement depuis 5'000 ans déjà. Avant cela même, on en a retrouvé dans des restes de villages lacustres néolithiques en Suisse.

Plus proche de nous, Charlemagne en donnait à ses convives après ses banquets pour les calmer quand ils avaient trop bu. Mais pendant le banquet est l'emploi que l'on en connaît encore car on le trouve dans beaucoup d'appâts : avec les poissons (notamment saumons et truites), dans les soupes de légumes (notamment en Roumanie), dans les salades de concombres (en Grèce, en République Tchèque et en Allemagne) et dans les bocaux de cornichons.



## Propriétés énergétiques :

- Voir que l'on n'est pas seul au monde
- Augmente et stimule la vigilance
- Rappelle la fragilité de notre corps
- Diminue l'irritabilité
- Pour les gens désabusés
- Pour les fatigués du micro-détail inutile
- Permet de regarder en soi dans ses émotions peu confortables
- Aide lors de quête de vision



#### Chémotype standard :

Monoterpènes (d-limonène 10-25%, alpha- et beta-pinène 10-20% chacun)  
Cétones monoterpéniques (carvone 30-50%) Le carvone est une cétone reconnue non toxique pour l'humain.  
Ethers (dill-ether)  
Furanocoumarines (ligustolide)  
Pyranocoumarines (ombelliféronne)

#### Contre-indications et limitations d'emploi :

Sans contre-indication connue à dosage physiologique.  
Nous testons chaque lot pour une éventuelle photosensibilisation.  
Tenir hors de portée des enfants.  
Enfants, femmes enceintes et sujets sensibles aux cétones : employer en usage externe uniquement par principe de précaution exacerbé.

1

Chakras : 3, 6  
Doshas : Recentre Pitta dans ses paramètres utiles  
Stimule Kapha  
Diminue Vata  
Éléments : Feu et Eau

---

<sup>1</sup> Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.  
Texte : Consultant externe Marc Ivo Böhning et Géraldine Viatte