

Acore roseau

Noms latins : Acorus calamus

Noms français synonymes : Acore vrai, Roseau odorant, Acore aromatique, Belle-angélique (Québec)

Noms anglais : Cane, Sweet cane, Flag, Sweet flag

- Une aide notable pour soutenir ceux qui veulent se sevrer ou se détoxifier du Chanvre
- La pince coupante pour sectionner les entraves des conditionnements familiaux ; on peut la diffuser avant une réunion de famille
- De la peine à écouter autrui ? Hop, une goutte d'Acore sur les oreilles !

La plante, ses légendes et sa botanique :

L'Acore est un roseau. Comme le Lotus, il doit s'extraire de la vase et traverser l'eau pour s'émanciper à l'air frais et à la lumière. Elle est considérée comme étant une espèce très primitive, remontant très loin dans l'histoire de cette belle planète. Elle est assez discrète et ne fait pas grand étalage de ses fleurs. Celles-ci sont des spadices, ressemblant à un doigt très pâle et grumeleux de surface. Elles sont au bout des tiges et pourtant on dirait qu'elles ne sont qu'au milieu de celles-ci. En effet, elles se poursuivent par une spathe : une longue bractée que l'on ne distingue pas du reste des feuilles.

Sa force et son caractère résident dans ses racines, capables de l'ancrer alors que le fond d'un étang est forcément meuble et sont capables de ne pas pourrir dans la vase. Ce sont ces merveilles de résistance que l'on distille. Ce sont elles qui furent utilisées tout au long de l'histoire. Les Tartares déjà désinfectaient leur eau avec, puis c'est la bière qui fut parfumée de ses racines jusqu'à ce qu'on en fasse des liqueurs digestives.

Brûlées en encens, elles font partie de certaines cérémonies en Amérique du Nord. L'odeur en est alors très forte et tenace. Cette ténacité lui valut que son huile essentielle fût employée dans de nombreux parfums, donnant de la force au mélange et servant de fixatif.



Propriétés énergétiques :

Aide à parler de soi-même avec plus de sagesse
Rend les vérités plus visibles
Aide à mieux écouter
Participe à guérir les conditionnements familiaux
Réveille la mémoire des « problèmes » enfouis
Lors d'anorexie sur crise émotionnelle



Chémotype standard :

Forte variabilité.
Phénol-méthyl-éthères (beta-asarone 15-80%, alpha-asarone 1-5%)
Cétones monoterpéniques (shyobunones jusqu'à 30%, acorone, calamuscénone)
Aldéhydes (asaronaldéhyde 1-10%, isocalamendial 1-10%)
Furanocoumarines : aucune

Contre-indications et limitations d'emploi :

Neurotoxique, Hépatotoxique, Abortif.

(Tous les chémotypes portent cette toxicité : ne pas considérer une Acore à shyobunone comme moins toxique !)

La carcinogénéicité n'est valable que pour les rongeurs : nous en sommes délivrés.

Sevrage du Chanvre : les réactions de détoxification peuvent être fortes

Emploi interne : par un professionnel et à petites doses.

Emploi externe à dosage modéré recommandé.

Tenir hors de portée des enfants.

Enfants, femmes enceintes : ne pas employer.

1

Chakras : 1, 6
Doshas : Met de la tranquillité dans
Vata
Stimule Kapha
Diminue Pitta
Éléments : Eau et Terre

¹ Les informations sur ces pages ne sont que des propositions faites à des professionnels formés qui sont seuls responsables de l'emploi des produits en question. Il tient à eux de compléter cette participation à leurs connaissances et de bien connaître leur patient et son état afin de conduire sa prise en charge. La totale responsabilité quant à l'emploi de ce qui est proposé ici relève de l'utilisateur et n'implique en aucun cas l'entreprise Gedane.
Texte : Consultant externe Marc Ivo Böhning et Géraldine Viatte